

CHOROBY UKŁADU RUCHU

Klasyfikacja chorób narządu ruchu jest bardzo szeroka, ujmuje stany zapalne stawowe, reumatoidalne zapalnie, jak gościec przewlekły, postępujący, zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, zapalenie kaletek maziowych, zapalenie powięzi, tkanki łączne, zapalenie ścięgien, zapalenie pochewek ścięgnistych, urazy, zaburzenia metaboliczne, kifoza, guzy aż po osteoporozę.

W wielu przypadkach choroba jest ograniczona do narządu ruchu, czy tylko do jednego względnie paru jego odcinków. Wiele dolegliwości dotyczy stawów, mięśni, kości lub zmiany ich struktury względnie funkcji. Bóle układu ruchu dotyczą tego układu w nim samym względnie przechodnie z połączenia innych układów albo w wyniku choroby organizmu.

Ważny jest czas trwania dolegliwości, ich charakter – ciągły czy przerywany. Czy ból nasila się w czasie ruchu, obciążenia, spokoju. Cecha ta jest ważna przy procesach pierwotnie zapalnych. Ważne jest też czy występuje dolegliwość, jako jedyna w jednym miejscu czy w kilku lokalizacjach. Pewne zespoły chorobowe mogą w swym czasie sięgać parę lat, np. martwica, dystrofia, krzywica, skolioza, urazy, zmiany strukturalne itp.

Przy zaistniałych stanach chorobowych ważna jest sylwetka człowieka, krzywizny tułowia, symetria i sprawność ruchów kończyn, stan umięśnienia, ich siłę, odruchy, czucie w dotyku. Rozróżnić należy jednostki chorobowe, czy to jest reumatyzm stawowy, pozastawowy, zapalny, zwyrodnieniowy itp. Pewna klasyfikacja pozwala na właściwą diagnozę i sposób pewnej pomocy.

Budowa stawu.

Przy prawidłowej budowie stawu warunkuje sprawne wykonanie pewnych ruchów czy to rąk, nóg, względnie tułowia. Stawy kolanowe i biodrowe są poddawane dużym obciążeniom dynamicznym i statycznym. Jeśli występuje niedopasowanie strukturalne stykających ze sobą powierzchni stawów w czasie obciążenia, ruchu z czasem spowodować może ich uszkodzenie do zmian, odkształceń. Nasada kostna w stawie pokryta jest chrząstką, która nie posiada naczyń krwionośnych. A o dobrym funkcjonowaniu stawu decyduje elastyczność chrząstki stawowej i śliskość powierzchni. W mazi stawowej ważny jest skład, ilość składników. Przy infekcjach miejscowych, ogólnoustrojowych maziówki, reagują w zmożoną aktywnością. Niekiedy prowadzi do jałowych zapalnych wysięków stawowych i stanowić może objaw procesu zapalnego danego stawu. Zdarza się że poprzez maziówkę i drogę bezpośrednią z zewnątrz mogą przenikać do stawu drobnoustroje choroby twórcze. Rozpoznanie tylko przez badanie bakteriologiczne płynu stawowego. Badanie laboratoryjne określające szybkość opadania krwinek czerwonych (OB). Wartość normalna to na ogół przemawia przeciwko procesowi zapalnemu. Natomiast przyśpieszone OB przemawia za zapaleniem. W przewlekłych stanach zapalnych stawu może występować niedokrwistość i przesunięcie w składzie białek surowicy.

Leczenie przyczynowe w chorobach stawów, które są wywołane bezpośrednimi zakażeniami zarazkami stosuje się odpowiednie antybiotyki, środki przeciwzapalne i przeciwbólowe, stosuje się lampy sollu+, poduszki elektryczne, promienie

podczerwone, kąpiele i okłady, ćwiczenia, odpowiednia dieta oraz dobrane pierwiastki i witaminy itp.

Reumatoidalne zapalenie stawów

To choroba o nie znanej etiologii. Może być wywołana wirusem lub innym nie znanym czynnikiem zewnątrz ustrojowym u osób predysponowanych genetycznie. Główną cechą choroby jest proces zapalny ziarninujący prowadzący do niszczenia struktury stawów. ta choroba częściej występuje u kobiet. Objawy tej choroby: ból i obrzęk stawów, palców, kolanowych, barkowych, łokciowych. Niekiedy, stawy są zgrubiałe, bolesne, ruchy ograniczone, przykurczone w stawach. Przebieg choroby jest postępujący, ale przy właściwym rozpoznaniu i wcześniejszym poddaniu się leczeniu choroba może być wstrzymana. Leczenie to przebywanie w łóżku, prowadzić ćwiczenia zapobiegające zanikowi mięśni, stosowaniu okładów, kąpeli, nagrzewaniu. Poprawić wydalanie nagromadzonych toksyn w organizmie sprawdzić stan kręgosłupa, sprawdzić cały proces przyswajanie organizmu, do leczenia należy podejść całościowo-kompleksowo.

Stosowanie diety zdrowej z przewagą produktów zasadotwórczych tzn. surowe warzywa, owoce i ich sole. Kapusta, seler, marchew, sałata w postaci sałatek lub w galarecie, 1 x dziennie. Natomiast unikać czerwonego mięsa, smażonych potraw, produktów skrobiowych. Kąpiele w ziołach: rozmaryn, bylica pospolita, skrzyp, pokrzywa, igliwie wszelkie, razem ½-1 kg, dodać mięty zalać gorącą wodę i po naciągnięciu wlać do wanny, temp. 37-38 C, czas 15-20 min. Można nie wycierać się a owinąć płótnem i do łóżka na 1 godz. Kąpiel 2-3 kg selerów, zetrzeć dodać gorącej wody i moczyć nogi, ręce. Albo kapustę białą zmiksować z wodą i wlać do wanny. Można ponadto do kąpeli użyć ziół kwiat wrzосу, rumianku, mięty, pączki topoli, hyzop. Jeżeli występują trudności do przeprowadzenia kąpeli w/w wrzątkiem i umaczać płótno i owinąć miejsca zaatakowane chorobą.

Okłady: rozetrzeć chrzan, dodać mąki i wody, rozprowadzić na gęstość kremu nałożyć na płótno i robić okłady. Poduszki gorczycowe okłady. Gotowe mieszanki ziołowe Reumosan, Reumogran, Fitolizyna, Urosan z Reumosanem pół na pół - odwar. Wcieranie spirytusem, olejkiem komfortowym. Smarować capsidermem, naproxem. Picie ziół: kora kruszyny i wierzby, kwiat bzu, skrzyp, pokrzywa, równe ilości pić odwar. Przy słabym krążeniu: kwiat bzu czarnego i tawuły, liść poziomki i bzu czarnego, kora wierzby, pączki topoli równe ilości. Łyżka ziół zalać szklanką wody na 10 godz, zagotować i pić 3x dziennie po jedzeniu.

Przy złej przemianie materii: korzeń arcydzięgla i biedrzeńca, perz, tatarak, liść brzozy, serdecznik, również równe ilości, łyżka na szklankę wrzątku i pić 3x dziennie. Pokrzywa, skrzyp, rumianek, tymianek, perz pić na czczo.

Propolis 2x dziennie po 10-15 kropeł.

Gorąca kąpiel w soli i masaż zaatakowanych stawów w czasie kąpeli.

Masaż całego ciała względnie wybranych odcinków ciała. Zabiegi manipulacyjne na kręgosłupie przy użyciu olejków.

Gorące okłady z oleju rycynowego na dany obszar, względnie na obszar wątroby.

Podawanie leków przeciw zapaleniowych, a w przypadku zapaleń bakteryjnych antybiotyki. Uzupełnieni wapno, magnez.

Zalecenia: poprawić proces wydalania i usuwania toksyn z organizmu. Poprawić krążenie krwi. Poprawić proces przyswajania przez organizm. Nie przemęczać stawów. Dbać o stan psychiczny chorego. Ponad to chory winien być zajęty przez cały dzień może to być: czytanie, robienie na drutach, rozwiązywanie krzyżówek. Wykonywanie: prac w miarę swoich możliwości, cel zawsze zajęty a nie rozmyślać o sobie, o złej przyszłości.

Skuteczność leczenia zależy od siły samouzdrawiającej chorego i od przyczyn schorzenia, czasu trwania i od stanu psychicznego oraz od podejścia do chorego i do terapii leczniczej.

Henryk Powęska